

MARDI 2 AVRIL
14H00-17H00

"PAROLES DE FEMMES CROISEES"

Atelier radiophonique intergénérationnel



Echange et discussion
sur la vision de la Femme

Lycée Marc Seguin - Annonay 

JEUDI 4, 11, 18, 25 AVRIL
9H30-10H30

ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE



Maison du Temps Libre
Peaugres

VENDREDI 5 AVRIL
14H30-17H00

ATELIER D'EXPRESSION

Autour de jeux théâtraux



EHPAD Mon Foyer
Annonay 

MARDI 9 AVRIL
14H30-17H00

ATELIER TABLETTE NUMERIQUE

Séance 1



SUR INSCRIPTION—Nombre de place limité

Soyez connecté avec vos proches, découvrez internet, les réseaux sociaux, le partage d'information, de photos ou de vidéos, divertissez-vous et "assurez" pour vos démarches administratives ...

Salle des associations - Saint Clair 

VENDREDI 19 AVRIL
14H30-17H00

ATELIER D'EXPRESSION

Autour de jeux théâtraux



EHPAD Mon Foyer
Annonay 

MARDI 23 AVRIL
14H30-17H00

ATELIER TABLETTE NUMERIQUE

Séance 2



SUR INSCRIPTION—Nombre de place limité

Soyez connecté avec vos proches, découvrez internet, les réseaux sociaux, le partage d'information, de photos ou de vidéos, divertissez-vous et "assurez" pour vos démarches administratives ...

Salle des associations - Saint Clair 

"Séniors en Vacances" SERRE-CHEVALIER du 31 août au 7 septembre 2019 - Infos au 06 81 50 19 26

Adhésion Club ADMR Annuelle : 35 €  Transport aux animations possible gratuitement

Inscription aux activités et renseignements : Carole GUILLOUX au 06 81 50 19 26

Fédération ADMR de l'Ardèche : 04 75 35 10 50

Le programme est téléchargeable sur internet www.leclub-admr-ardeche.fr