



pour tous, toute la vie, partout

PREVENTION SANTE - VIE SOCIALE

Programme Club EYRIEUX OUVÈZE

SEPTEMBRE → OCTOBRE 2019

ATELIER CONFIANCE ET ESTIME DE SOI

Mardi 10 Septembre de 14h30 à 16h30

Salle du pont

St Martin de Valamas



« Sois toi-même,
tous les autres
sont déjà pris ».

ATELIER DÉPISTAGE

Mardi 17 Septembre de 14h30 à 16h30

Salle du pont

St Martin de Valamas



Contre les
cancers,
vos conseils
dépistage



SENSIBILISATION AUX RISQUES DOMESTIQUES ET AUX PREMIERS SECOURS

2 demi journées de formation avec les Sapeurs Pompiers de l'Ardèche : protection et alerte, obstruction des voies aériennes, malaises, brûlures, traumatismes....

Mardi 8 et Mardi 15 Octobre de 14h à 18h Bureau ADMR 14 rue de la République à Privas

Inscription obligatoire - nombre de places limité

CYCLE GYM DOUCE/RELAXATION

sur 10 séances à partir du

Mardi 1er Octobre de 14h30 à 15h30

Salle du pont

St Martin de Valamas



CYCLE ATELIER EXPRESSION

jeux théâtraux avec la compagnie « tout cour »

24 Septembre- 11 et 22 Octobre-5 et 19 Novembre
3 et 17 Décembre de 14h00 à 16h00

Bureau ADMR 14 rue de la République à Privas

INAUGURATION

MERCREDI 18 SEPTEMBRE à 11H



L'ADMR Eyrieux Ouvèze a le plaisir de vous inviter à L'inauguration de ses nouveaux locaux
14, rue de République à Privas.

Je m'informe
et je prends soin
de ma santé

Je partage et
je vis de nouvelles
expériences

Une initiative soutenue et financée par :



Adhésion Club ADMR Annuelle : 35 €

Transport aux animations possible gratuitement

Inscription aux activités et renseignements : Albine Ceyte - 06 48 99 08 73

Fédération ADMR de l'Ardèche : 04 75 35 10 50

Programme téléchargeable sur internet www.leclub-admr-ardeche.fr

