

ACTIVITÉS DE PRÉVENTION
DESTINÉES AUX SÉNIORS

PROGRAMME CLUB

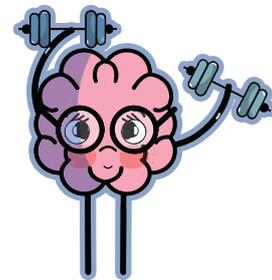
AVRIL À JUILLET 2025

ADMR ARDÈCHE CÉVENOLE

Lablachère • Chambonas • Beaulieu

ATELIER MÉMOIRE

Avec **BrainUp**



jeudi 5 JUIN
jeudi 12 JUIN
jeudi 19 JUIN
jeudi 26 JUIN
jeudi 3 JUILLET

Atelier ludique sous la forme de jeux et d'exercices pour faire travailler votre mémoire dans la bonne humeur et la convivialité !

Salle de l'association
LABLACHÈRE

de 14h30
à 16h30

Inscription au
04 75 37 97 34

En partenariat avec



SPORT SÉNIORS

Mobil-Sport 26/07

Activité sportive adaptée à tous les niveaux

NOUVEAUTÉ

1 ère séance le mardi
6 MAI

mardi 13, 20 et 27 MAI
mardi 3, 10, 17 et 24 JUIN
mardi 1 JUILLET



Salle Polyvalente
BEAULIEU

de 14h30
à 15h30

Inscription au 04 75 37 97 34

COMPLET

vendredi 4, 11 et 18 AVRIL
vendredi 9, 16, 23 et 30 MAI
vendredi 6, 13, 20, et 27 JUIN
vendredi 4 JUILLET

de 10h45
à 11h45

Salle Polyvalente
CHAMBONAS



IMPORTANT

Les inscriptions sont obligatoires pour les ateliers :
ADMR Ardèche Cévenole au 04 75 37 97 34
Participation : adhésion à votre association ADMR locale



Fédération ADMR de
l'Ardèche 04 75 35 10 50

Programme téléchargeable
sur www.admr-ardeche.fr



Ardèche
LE DÉPARTEMENT

Une initiative soutenue
et financée par :

