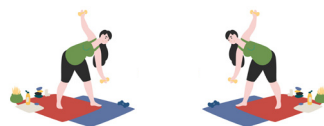


INITIATION AU YOGA
AVEC FLORIAN ORTIN



Lundi
3 Octobre de 10h00
à 12h00

BERRIAS

BIEN VIVRE À DOMICILE
AVEC CHRISTIANE BOISSIN

Animation joyeuse et ludique autour de 3 thèmes :
L'alimentation, l'activité physique et l'adaptation à son
environnement. Prévoir une tenue confortable.



Vendredi
7 Octobre de 14h00
à 16h00

LES ASSIONS

inscriptions REVIVRE : 04 75 37 76 88



Salle polyvalente
CHAMBONAS

inscriptions 06 86 69 84 65

SPORT
SENIORS
TOUS NIVEAUX
MOBIL SPORT 26/07

Activité sportive adaptée à tous les niveaux.



SEPTEMBRE
mardi 13 et 20 et 29
OCTOBRE
mardi 4, 11 et 18
NOVEMBRE
mardi 8, 15, 22, 29
DÉCEMBRE
mardi 6, 13

de 10h00
à 11h00

ATELIER
PRODUITS
NATURELS

AVEC HÉLÈNE COCHE DEQUEANT

Venez découvrir comment utiliser des produits naturels au quotidien

- vendredi 23 sept.
- vendredi 21 oct.
- vendredi 18 nov.
- vendredi 16 déc.



de 9h30
à 11h30

inscriptions 04 75 37 76 88

Association REVIVRE
LES VANS

EN LIGNE HAPPY
VISIO

Des conférences et des ateliers gratuits en ligne.

Bien être • Vie pratique
Santé • Culture • Cuisine
Divertissement • Aidants

www.happyvisio.com
code partenaire ADMR07



Besoin d'aide ?
01 76 28 40 84

IMPORTANT

- Les inscriptions sont obligatoires pour les ateliers :
Estelle GAILLARD au **06 86 69 84 65** ou
04 75 35 10 50
- Adhésion Club ADMR annuelle : 35 €
- Transport aux animations possible gratuitement