

« *Tous les jours, je marche pour ma santé !* »

Lundi 14 Avril - 14h à 16h

Lundi 05 Mai - 14h à 16h

Lundi 19 Mai - 10h à 12h

Lundi 26 Mai - 14h à 16h

SAINT-FÉLICIEN

*Salle Rochefort
21 place de l'hôtel de ville
Saint-Félicien*

**Gratuit et ouvert
au + de 60 ans
limité à 15 places**



D-marche[®]
C'EST SURTOUT POUR TOUT LE MONDE

Le programme D-marche a pour mission de vous faire bouger un peu plus chaque jour, tout en gardant le sourire ! Pour suivre vos progrès et rester motivés, un podomètre connecté à Internet vous sera remis.

L'idée ? Se lancer des petits défis, voir ses pas s'accumuler, et surtout, prendre plaisir à marcher au quotidien !

Renseignements et inscriptions



Carole Guilloux
06 81 50 19 26



Ardèche
LE DÉPARTEMENT