

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

AUBENAS

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





**Café des
aidants®**

AUBENAS

Nous vous donnons rendez-vous
un jeudi après-midi par mois
de 14h30 à 16h00,
autour d'un thème

PROGRAMME 2025

Jeudi 9 janvier

Aider par Amour et/ou par devoir ?

Jeudi 6 février

Quelles clefs pour communiquer avec mon proche ?

Jeudi 13 mars

Les droits des aidants

Jeudi 10 avril

Une histoire d'aide, une histoire de famille

Jeudi 15 mai

Fin de vie et directives anticipées

Jeudi 12 juin

L'accompagnement des troubles cognitifs (stimulation, communication, activités, traitement...)

Jeudi 11 septembre

Continuer à vivre lorsqu'on est aidant...

Jeudi 9 octobre

Mes émotions, comment les gérer ?

Jeudi 6 novembre

Libre arbitre et perte d'autonomie

Jeudi 4 décembre

Thème libre ou sentiment de culpabilité et lâcher prise



À cette adresse :

LA FERME

3B, avenue de Bellande - 07200 AUBENAS



Contact :

ADMR Ardèche

**04 75 35 10 50 ou
07 84 20 04 25**

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

Ardèche
LE DÉPARTEMENT

