

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

AUBENAS

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous
un jeudi après-midi par mois
de 14h30 à 16h00,
autour d'un thème

PROGRAMME 2023

Jeudi 2 février

Aidant proche au quotidien : sans borne, sans limite

Jeudi 9 mars

Comprendre les troubles cognitifs

Jeudi 6 avril

La richesse de la relation d'aide

Jeudi 11 mai

Emotions et réactions : comment gérer ?

Jeudi 8 juin

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va

Jeudi 6 juillet

La fin de vie, on en parle

Les thèmes peuvent changer en fonction des demandes et besoins des participants



À cette adresse :

Salon de thé L'Or Noir
1, rue du 4 septembre - 07200 AUBENAS



Contact :

ADMR Ardèche
04 75 35 10 50 ou
07 84 20 04 25