

ATELIER BIEN MANGER BIEN BOUGER

COMITÉ DÉPARTEMENTAL UFOLEP 07

ACTIVITÉ DE PRÉVENTION
DESTINÉES AUX SENIORS

Cycle de 6 ateliers alternant des conseils en nutrition et de l'activité physique adaptée.



SEPTEMBRE

mardi 28

OCTOBRE

mardi 4, 11, 18 et 25

NOVEMBRE

mardi 2

de **9h30**
à **11h30**

Maison de Vallée
28 grand rue • BURZET

inscription 04 75 94 43 99

Renseignements :

Estelle GAILLARD - ADMR

06 86 69 84 65

egaillard@fede07.admr.org

ou

Léa Gisselmann - La Maison de Vallée

04 75 94 43 99

leagisselmann@maisondevallee.fr