

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants®

SAINT-FELICIEN

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous
un samedi matin par mois
de 10h à 11h30,
autour d'un thème

PROGRAMME 2022

Samedi 8 janvier

Moi aussi j'aimerais qu'on me demande comment ça va

Samedi 5 février

Une histoire d'aide, une histoire de famille

Samedi 5 mars

Ces inquiétudes qui ne me quittent plus

Samedi 2 avril

Dépendance, autonomie, quelles différences ?

Samedi 7 mai

Reconnaissance des aidants, quels droits ?

Samedi 4 juin

Un temps pour soi, atelier sophro-relaxation

Possibilité de venir avec la personne aidée sur inscription
Un relais sera proposé gratuitement par le collectif Kanlarela

Les thèmes peuvent changer en fonction des demandes et besoins des participants



À cette adresse :

Auberge de St Félicien
5 Place de Chantaroux - 07410 Saint-Félicien



Contact :

ADMR Ardèche
0 800 07 77 77 ou
06 81 50 19 26

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

