

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

SAINT-FELICIEN

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous
un samedi matin par mois
de 10h à 11h30,
autour d'un thème

PROGRAMME 2022

Samedi 3 septembre

Et ma propre santé dans tout ça ?

Samedi 1er octobre

Avec moi son comportement est différent, pourquoi ?

Samedi 5 novembre

Face aux conseils et regard des autres, comment je réagis ?

Samedi 3 décembre

Être aidant c'est aussi du positif !

Possibilité de venir avec la personne aidée sur inscription
Un relais sera proposé gratuitement par le collectif Kanlarella

Les thèmes peuvent changer en fonction des demandes et besoins des participants



À cette adresse :

Auberge de St Félicien
5 Place de Chantaroux - 07410 Saint-Félicien



Contact :

ADMR Ardèche
0 800 07 77 77 ou
06 81 50 19 26