



pour tous, toute la vie, partout
Prévention Santé & Lien Social

Programme Club Nord Ardèche Rhône

Destiné aux seniors

JUIN - JUILLET 2021

Une initiative soutenue et financée par :

ardèche
LE DEPARTEMENT



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

AVEC



Reprise le 17 juin

Les JEUDIS
de 9h30 à 10h30

Maison du Temps Libre
Peaugres

JEU DE L'OIE AU DIABLE LA VIEILLESSE

Atelier ludique autour
des thématiques de
l'alimentation, la mémoire,
l'aménagement du
logement et le sommeil

Mardi 15 juin
14h30 à 17h00

Salle des associations
Saint Clair

Sur inscription - Nombre de place limité

CONFERENCES ATELIERS EN LIGNE

Participez à des activités
ludiques et culturelles en
visioconférence

Rendez-vous sur le site
Happyvisio.com

Inscrivez-vous gratuitement
avec le code partenaire

ADMR07

Besoin d'aide ?

01 76 28 40 84

contact@happyvisio.com



AUTOUR DES PLANTES

A la découverte des
plantes qui nous entourent
tout en poésie !

Avec Aude DIBIN - Naturopathe

Mardi 29 juin

14h30 à 17h00

Salle des associations
Saint Clair

Sur inscription - Nombre de place limité

ATELIERS D'EXPRESSION ARTISTIQUE

Venez découvrir des
techniques, développer
votre imaginaire et stimuler
votre créativité dans un
environnement accueillant

Mardi 6 juillet
Jeudi 22 juillet

14h30 à 17h

Salle des associations
Saint Clair

Sur inscription - Nombre de place limité

Adhésion Club ADMR Annuelle : 35 €

Inscription et renseignements : Carole Guilloux 06 81 50 19 26 - cguilloux@fede07.admr.org

Fédération ADMR de l'Ardèche : 04 75 35 10 50

Transport aux animations possible gratuitement

Programme téléchargeable www.admr-ardeche.fr

