



pour tous, toute la vie, partout  
Prévention Santé & Lien Social

## Programme Club Nord Ardèche Rhône

Destiné aux seniors

**JUIN - JUILLET 2021**

Une initiative soutenue et financée par :

**ardèche**  
LE DEPARTEMENT



## ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

AVEC



**Reprise le 17 juin**

Les JEUDIS  
de 9h30 à 10h30

Maison du Temps Libre  
Peaugres

## JEU DE L'OIE AU DIABLE LA VIEILLESSE

Atelier ludique autour  
des thématiques de  
l'alimentation, la mémoire,  
l'aménagement du  
logement et le sommeil

**Mardi 15 juin**  
**14h30 à 17h00**

Salle des associations  
**Saint Clair**

*Sur inscription - Nombre de place limité*

## CONFERENCES ATELIERS EN LIGNE

Participez à des activités  
ludiques et culturelles en  
visioconférence

Rendez-vous sur le site  
**Happyvisio.com**

Inscrivez-vous gratuitement  
avec le code partenaire

**ADMR07**

Besoin d'aide ?

01 76 28 40 84

contact@happyvisio.com



## AUTOUR DES PLANTES

A la découverte des  
plantes qui nous entourent  
tout en poésie !

Avec Aude DIBIN - Naturopathe

**Mardi 29 juin**

**14h30 à 17h00**

Salle des associations  
**Saint Clair**

*Sur inscription - Nombre de place limité*

## ATELIERS D'EXPRESSION ARTISTIQUE

Venez découvrir des  
techniques, développer  
votre imaginaire et stimuler  
votre créativité dans un  
environnement bienveillant

**Mardi 6 juillet**  
**Jeudi 22 juillet**

**14h30 à 17h**

Salle des associations  
**Saint Clair**

*Sur inscription - Nombre de place limité*

Adhésion Club ADMR Annuelle : 35 €

Inscription et renseignements : Carole Guilloux 06 81 50 19 26 - [cguilloux@fede07.admr.org](mailto:cguilloux@fede07.admr.org)

Fédération ADMR de l'Ardèche : 04 75 35 10 50

Transport aux animations possible gratuitement

Programme téléchargeable [www.admr-ardeche.fr](http://www.admr-ardeche.fr)

