



pour tous, toute la vie, partout
Prévention Santé & Lien Social

Programme Club Nord Ardèche Rhône

Destiné aux seniors

OCTOBRE 2021

Une initiative soutenue et financée par :



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

AVEC



Les **JEUDIS**
de **9h30 à 10h30**

Maison du Temps Libre
Peaugres

Sur inscription - Nombre de place limité

ANIMATIONS SEMAINE BLEUE

Marche, Atelier Soupe,
Repas partagé,
Atelier dessin, Théâtre

Jeudi 7 octobre

10h : Marche 3, 6 ou 9 kms
départ entrée Via Fluvia
côté Rives de Faya - **Annonay**

10h30 - Préparation soupe

12h - Repas partagé

14h - Atelier dessin

15h - Théâtre « Fan Club Tour »

Salle des fêtes - **Annonay**

CONFERENCES ATELIERS EN LIGNE

Participez à des activités
ludiques et culturelles en
visioconférence

Rendez-vous sur le site
Happyvisio.com

Inscrivez-vous gratuitement
avec le code partenaire

ADMR07

Besoin d'aide ?

01 76 28 40 84

contact@happyvisio.com



PARCOURS NUMÉRIQUE SENIORS

**Ateliers d'Initiation
informatique**

12 ateliers 1 jeudi/quinzaine
réservés aux débutants

En partenariat avec



Jeudi 14 octobre
Jeudi 28 octobre

9h30 à 11h30

Espace Public Numérique

Maison des Services Publics

Place de la liberté - **Annonay**

Sur inscription - Nombre de place limité

ATELIER PLANTES

“Autour des senteurs”
Avec Aude DIBIN - Naturopathe

Mardi 19 octobre

14h30 à 17h00

ADMR

Pôle des Cévennes

Annonay

Sur inscription - Nombre de place limité

Adhésion Club ADMR Annuelle : 35 €

Inscription et renseignements : Carole Guilloux 06 81 50 19 26 - cguilloux@fede07.admr.org

Fédération ADMR de l'Ardèche : 04 75 35 10 50

Transport aux animations possible gratuitement

Programme téléchargeable www.admr-ardeche.fr

