



pour tous, toute la vie, partout

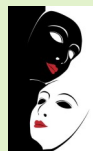
PREVENTION SANTE - VIE SOCIALE

Programme Club Nord Ardèche Rhône

SEPTEMBRE → OCTOBRE 2020

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE AVEC SIEL BLEU

REPRISE LE 3 SEPT les JEUDIS de 9h30 à 10h30 - Maison du Temps Libre - Peaugres



CYCLE ATELIER EXPRESSION AUTOUR DE JEUX THÉÂTRAUX

Jeudi 10, 24 septembre et 15, 22 octobre de 14h30 à 17h

ADMR - Les Cévennes - Annonay

ATELIER NATURE CYANOTYPE



Mardi 15 septembre
de 14h00 à 17h

Salle des associations - Saint Clair

ATELIER RADIOPHONIQUE

“ALBUMS SOUVENIRS” - thème : “A TABLE !”

En partenariat avec Radio d'ici et les Archives d'Annonay

Venez échanger autour de photos anciennes

Mardi 29 septembre de 14h30 à 17h

26FK - Annonay



ANIMATIONS SEMAINE BLEUE - LUNDI 5 OCTOBRE

Marche 3, 6 ou 9 kms : 10h départ entrée Via Fluvia côté Rives de Faya - Annonay

Repas partagé : 12h - Salle des fêtes - Annonay

Atelier Chants : 14h Salle des fêtes - Annonay

Théâtre/forum : 15h Salle des fêtes - Annonay



CYCLE ATELIERS D-MARCHE

“Tous les jours, je marche pour ma santé”

L'objectif du programme D-marche est d'accompagner chacun à augmenter son nombre de pas au quotidien !

Lundi 12 Octobre 14h00 à 16h00



Base de loisirs - Serrières

Inscriptions obligatoires | Places limitées

APRÈS-MIDI JEUX

Mardi 27 octobre
de 14h30 à 17h

Salle des associations

Saint Clair



Activités proposées dans le respect des règles sanitaires et des gestes barrières. Masque obligatoire en intérieur

Une initiative soutenue et financée par :



Adhésion Club ADMR Annuelle : 35 € Transport aux animations possible gratuitement

Inscription aux activités et renseignements : Carole GUILLOUX - 06 81 50 19 26



Suivez toute notre actualité
ADMR Ardèche

Fédération ADMR de l'Ardèche : 04 75 35 10 50