



GRATUIT

EN DIRECT

INTERACTIF

FACILE

# CONFÉRENCES EN LIGNE

PROGRAMME D'OCTOBRE À DÉCEMBRE 2020

Ces activités vous sont  
offertes par  
l'ADMR Ardèche



[HappyVisio.com](https://www.happyvisio.com)

# OCTOBRE



JEUDI 1ER OCTOBRE - 15H

## Présentation d'une démarche de lien social à destination des aînés (MONALISA) portée par le dpt de l'Oise

Présenté par Pascale Sorel du Conseil Départemental de l'Oise en charge de la coopération MONALISA

JEUDI 15 OCTOBRE - 14H

## Dépistage du cancer du sein, selon l'âge et le niveau de risque

Présenté par la Ligue Contre le Cancer



MERCREDI 7 OCTOBRE - 11H

## Séance 4 /6 - Les différentes mémoires - Les mémoires à long terme

Présenté par Jessica Chatelain, Neuropsychologue

LUNDI 19 OCTOBRE - 10 H

## La dictée

Présenté par Stéphanie Genestar, formatrice en orthographe et grammaire



JEUDI 8 OCTOBRE - 15H

## A la découverte des champignons

Présenté par Frédéric Thélinge, animateur Nature

LUNDI 19 OCTOBRE - 15 H

## Quelles applications numériques pour communiquer avec vos proches ?

Présenté par l'association Kocoya Think Lab



VENDREDI 9 OCTOBRE - 11H

## Légumineuses, sources de protéines délicieuses

Présenté par Sophie Huguet, diététicienne de l'association Miam, en partenariat avec Silver Fourchette

MERCREDI 21 OCTOBRE - 11H

## Séance 6/6 - Mémoire et qualité de vie

Présenté par Jessica Chatelain, Neuropsychologue



LUNDI 12 OCTOBRE - 11H

## La perception sensorielle des seniors

Présenté par Dr Flore Depeint, Enseignant-chercheur en Nutrition appliquée

JEUDI 22 OCTOBRE - 15H

## Evasion à Venise

Présenté par Lucia Lundberg, Guide conférencière



MERCREDI 14 OCTOBRE - 11H

## Séance 5 /6 - Le fonctionnement de la mémoire

Présenté par Jessica Chatelain, Neuropsychologue

LUNDI 26 OCTOBRE - 15H

## Les réseaux sociaux et sites de rencontre pour seniors

Présenté par l'association Destination Multimédia



MERCREDI 14 OCTOBRE - 15H

## Comment se réinventer une vie : un nouveau métier à 57ans

Présenté par Caroline Ida Ours, Modèle Influence Blogueuse

MARDI 27 OCTOBRE - 15H

## Greta Garbo, la divine

Présenté par Cécile Vrain, Docteur en Histoire à l'université Paris Sorbonne



JEUDI 15 OCTOBRE - 11H

## Seniors sous la couette

Présenté par Virginie Pailles, psychothérapeute et sexologue

JEUDI 29 OCTOBRE - 15H

## Prendre les bonnes décisions pour organiser son épargne dans un contexte de crise économique

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie



INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT SUR LE SITE [WWW.HAPPYVISIO.COM](http://WWW.HAPPYVISIO.COM)

# NOVEMBRE

JEUDI 5 NOVEMBRE - 11H

## Des fleurs dans vos assiettes

Présenté par Eve Vernice, Floricultrice, et Sylvain Lefèvre, Diététicien, en partenariat avec Silver Fourchette



LUNDI 16 NOVEMBRE - 15 H

## Virus, spam, phishing : comment reconnaître les menaces pour naviguer sur internet en toute sécurité ?

Présenté par l'association Kocoya Think Lab



JEUDI 5 NOVEMBRE - 15H

## Bien préparer sa succession en l'anticipant

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie



JEUDI 19 NOVEMBRE - 15H

## Du miel et des abeilles

Présenté par Frédéric Thélinge, animateur Nature



MARDI 10 NOVEMBRE - 11H

## Prendre soin de soi au quotidien avec les huiles essentielles

Présenté par Valérie Guenec, conseillère en huiles essentielles



VENDREDI 20 NOVEMBRE - 15H

## Connaitre les aspects successoraux, administratifs et bancaires à la suite du décès d'un proche

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie



MARDI 10 NOVEMBRE - 15H

## Leonard de Vinci

Présenté par Alex Lapinte-Law, Guide conférencier



LUNDI 23 NOVEMBRE - 11H

## Les bienfaits des plantes et épices en cuisine

Présenté par Dr Philippe Poullart, Enseignant-chercheur en Pratique culinaire et santé



JEUDI 12 NOVEMBRE - 15H

## Réaliser des donations de son vivant

Présenté par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie



LUNDI 23 NOVEMBRE - 15H

## Comment scanner des documents ? Gérer les cookies et nettoyer son historique et ses données de navigation ?

Présenté par l'association Destination Multimédia



VENDREDI 13 NOVEMBRE - 11H

## Saisonnalité des fruits et légumes et apports nutritionnels

Présenté par Julie Branchu, Ingénieur d'études en Restauration santé et Diététicienne



MARDI 24 NOVEMBRE - 15H

## Pourquoi et comment créer votre Dossier Médical Partagé ?

Présenté par la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM) de Paris



LUNDI 16 NOVEMBRE - 11H

## Les thérapies naturelles face à l'hiver

Présenté par Virginie Pailles, psychothérapeute et naturopathe



LUNDI 30 NOVEMBRE - 15H

## Comprendre et déjouer les arnaques au démarchage par téléphone

Présenté par Pascal Tonnerre, président de l'association Réseau Anti-Arnaques



CHAQUE THÉMATIQUE, UNE COULEUR :

● BIEN-ÊTRE ET SANTÉ ● NUMÉRIQUE ● VIE PRATIQUE ● CULTURE ET DIVERS

SUIVEZ CES CONFÉRENCES EN DIRECT ET POSEZ VOS QUESTIONS AUX EXPERTS

# DÉCEMBRE

LUNDI 7 DÉCEMBRE - 11H

## La dénutrition, causes et effets, solutions d'enrichissement naturel de l'alimentation

Présenté par Dr Hassan Younes, Enseignant-chercheur en Nutrition, alimentation et santé

JEUDI 10 DÉCEMBRE 2020 - 15H

## Le style Chanel

Présenté par Martine Lecamus, Professeure en sociologie de la mode

LUNDI 7 DÉCEMBRE - 15H

## Comment gérer ses mots de passe ?

Présenté par l'association Kocoya Think Lab

LUNDI 14 DÉCEMBRE - 11H

## Blues de Noël : Garder le moral pendant les fêtes

Présenté par Céline Riclet, Sophrologue

MARDI 8 DÉCEMBRE - 15H

## Chèques vacances seniors - Le nouveau programme est arrivé

Présenté par un membre de l'ANCV

LUNDI 14 DÉCEMBRE - 15H

## Sujet à choisir par les HappyNautes

Présenté par Destination Multimédia

MERCREDI 9 DÉCEMBRE - 15H

## Hypnose : découvrir et comprendre

Présenté par Camille Choichillon, Infirmière et hypnothérapeute

MARDI 15 DÉCEMBRE - 15H

## Beethoven, « rock star » depuis 250 ans

Présenté par Cécile Vrain, Docteur en Histoire à l'université Paris Sorbonne

● BIEN-ÊTRE ET SANTÉ ● NUMÉRIQUE ● VIE PRATIQUE ● CULTURE ET DIVERS

## COMMENT SUIVRE CES CONFÉRENCES ?

1- RENDEZ-VOUS SUR LE SITE [HAPPYVISIO.COM](https://www.happyvisio.com)

2- INSCRIVEZ-VOUS GRATUITEMENT AVEC LE [CODE PARTENAIRE](#) : **ADMR07**  
CE CODE VOUS EST OFFERT PAR L'ADMR ARDÈCHE.

3- [CHOISISSEZ](#) LES CONFÉRENCES ET ATELIERS DE VOTRE CHOIX, [SELON VOS DISPONIBILITÉS](#)

4- [PARTICIPEZ](#) DEPUIS [CHEZ VOUS](#) AUX ACTIVITÉS SÉLECTIONNÉES

HappyVisio est une initiative soutenue dans votre département par l'ADMR Ardèche



Besoin d'aide ?  
Contactez-nous ...



01 76 28 40 84



[contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)