

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

SAINT-FELICIEN

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :



Avec le soutien de :





Nous vous donnons rendez-vous
un samedi matin par mois
de 10h à 11h30,
autour d'un thème

PROGRAMME 2020

Samedi 25 juillet

Un temps pour soi : atelier sophro-relaxation

Samedi 26 septembre

Accompagner un proche au quotidien : Qu'est-ce qu'être aidant ?

Samedi 24 octobre

Oser se faire aider : les aides existantes

Samedi 21 novembre

L'annonce du diagnostic : ouvrir la parole

Samedi 12 décembre

Rôle de l'aidant : Ni victime, ni héros

**Les thèmes peuvent changer en fonction des demandes et besoins des participants*



À cette adresse :

Auberge de St Félicien
5 Place de Chantaroux - 07410 Saint-Félicien



Contact :

ADMR Ardèche
0 800 07 77 77 ou
06 81 50 19 26

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

ardèche
LE DEPARTEMENT

