

CYCLE ATELIERS MEMOIRE

Venez agiter vos neurones !

Ateliers ludiques sous la forme de jeux et d'exercices pour faire travailler votre mémoire dans la bonne humeur et la convivialité !

SEMAINE BLEUE

Atelier n°1 : Mercredi 7 Octobre de 14h30 à 17h

Atelier n°2 : Mercredi 14 Octobre 14h30 à 17h

Atelier n°3 : Mercredi 21 Octobre 14h30 à 17h

PÔLE SENIORS

9 RUE DU DOCTEUR PARGOIRE - AUBENAS

Sur inscriptions - nombre de place limitée

Je partage
Et je vis de
nouvelles
expériences

Je m'informe
et je prends
soin de ma
santé

CYCLE ATELIERS BIEN ETRE

« LA NATURE PREND SOIN DE VOUS »

N°1 ~ Création d'un cosmétique a base d'Aloe Vera

Comment l'extraire et comment l'utiliser?

Fabrication d'un lait

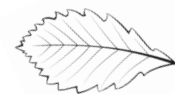
Avec Hélène, socio-esthéticienne

LE VENDREDI 16 OCTOBRE DE 9H30 À 12H00

SALLE DU CLUB - ALBA LA ROMAINE

Sur inscriptions - nombre de place limitée

La suite des ateliers en Novembre et Décembre



A venir sur Aubenas

Cycle d'ateliers fabrication de produits naturels (cosmétique, produits d'entretien...)

Cycle autour des plantes

Adhésion Club ADMR Annuelle : 35 €

Transport à certaines animations possible gratuitement



Inscription aux activités et renseignements : Estelle GAILLARD au 06 86 69 84 65

Fédération ADMR de l'Ardèche : 04 75 35 10 50

Programme téléchargeable sur internet www.leclub-admr-ardeche.fr



Une initiative soutenue
et financée par :



ardèche
LE DEPARTEMENT