



pour tous, toute la vie, partout
Prévention Santé & Lien Social

Programme Club
Pays de Vernoux Rhône Crussol

Destiné aux seniors

OCT-NOV-DEC 2021

Une initiative soutenue et financée par :



CONFÉRENCES ATELIERS EN LIGNE

Participez à des activités ludiques et culturelles en visioconférence

Rendez-vous sur le site
Happyvisio.com



Inscrivez-vous gratuitement avec le code partenaire

ADMR07

Besoin d'aide ?

01 76 28 40 84

contact@happyvisio.com

PARCOURS NUMÉRIQUE SENIORS

Ateliers d'Initiation informatique

12 ateliers 1 jeudi/quinzaine d'oct 2021 à mars 2022
réservés aux débutants

En partenariat avec



Mardi 12 octobre - Mardi 26 octobre
Mardi 9 novembre - Mardi 23 novembre
Mardi 7 décembre - Mardi 21 décembre



09h30 à 11h30

Petit CEP
Saint Péray

Sur inscription - Nombre de place limité

DÉMARCHE ZÉRO DÉCHET

Venez découvrir et apprendre comment fabriquer les produits du quotidien sans ingrédient toxique, de manière économique, avec pas ou peu de déchet

Lundi 18 octobre

Le ménage écologique

Lundi 15 novembre

Ma routine beauté au naturel

Lundi 13 décembre

Idées pour des fêtes de fin d'année éco responsables

9h30 à 11h30

Salle Crussol - La Beaulieu
Guilherand Granges

Sur inscription - Nombre de place limité

Adhésion Club ADMR Annuelle : 35 €

Transport aux animations possible gratuitement

Inscription et renseignements : ADMR Pays Vernoux Rhône Crussol : 04 75 55 20 20 -
paysvernouxrhonecrussol@fed07.admr.org

Fédération ADMR de l'Ardèche : 04 75 35 10 50



Activités proposées dans le respect des règles sanitaires et des gestes barrières. Port du masque obligatoire.