



pour tous, toute la vie, partout

Prévention Santé & Lien Social

## PROGRAMME CLUB PAYS DE VERNOUX RHONE CRUSSOL

### Saint-Peray Guilherand Granges

DESTINÉ  
AUX SÉNIORS

Programme de  
AVRIL à JUILLET 2022

## ATELIER EXPRESSION ARTISTIQUE

Venez découvrir des techniques, développer votre imaginaire et stimuler votre créativité dans un environnement bienveillant.



- lundi 9 mai - Pastel
- lundi 23 mai - Gravure
- lundi 13 juin - Terre
- lundi 27 juin - Collage

Atelier ABEPIC  
GUILHERAND  
GRANGES

de 14h30  
à 16h30

## BALADE SORTIE PLANTE

AVEC ELODIE LEPOUTRE  
INTERVENANTE NATURE

Partez à la découverte des plantes sauvages qui nous entourent

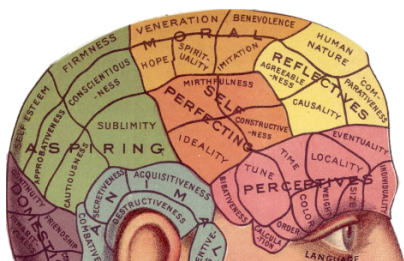


**lundi 30 mai**  
de 14h30 à 17h00

**Château de Crussol** de 14h30  
**SAINT PÉRAY** à 17h00

## ATELIER MÉMOIRE

Venez agitez vos neurones ! Atelier ludique sous forme de jeux et d'exercices pour travailler votre mémoire.



- lundi 25 avril
- lundi 2 mai
- lundi 20 juin

**ADMR**  
**SAINT PÉRAY** de 14h30  
à 17h00

## ATELIER DÉMARCHE ZÉRO DÉCHET

Venez découvrir comment utiliser des produits naturels au quotidien



- lundi 16 mai
- Les indispensables de l'été

**ADMR**  
**SAINT PÉRAY** de 14h30  
à 16h30

## EN LIGNE HAPPY VISIO

Des conférences et des ateliers gratuits en ligne.



**Bien être • Vie pratique  
Santé • Culture • Cuisine  
Divertissement • Aidants**

[www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com)  
code partenaire ADMR07



Besoin d'aide ?  
01 76 28 40 84

### IMPORTANT

- Les inscriptions sont obligatoires pour les ateliers : ADMR Pays de Vernoux Rhône Crussol 04 75 55 20 20 [paysvernouxrhonecrussol@fedeo7.admr.org](mailto:paysvernouxrhonecrussol@fedeo7.admr.org)
- Adhésion Club ADMR annuelle : 35 €
- Les ateliers sont limités en nombre de participants
- Transport aux animations possible gratuitement



pour tous, toute la vie, partout

Fédération ADMR de l'Ardèche  
04 75 35 10 50

Programme téléchargeable sur  
[www.admr-ardeche.fr](http://www.admr-ardeche.fr)



Une initiative soutenue  
et financée par :



Fondation  
Généralistes Solidaires  
Henri Baboin-Jaubert

